

Cantine de Lourouer Saint Laurent

Menus du 08 au 30 novembre 2021

	Lundi 08 novembre	Mardi 09 novembre	Jeudi 11 novembre	Vendredi 12 novembre
	Soupe	Maquereau/sardine		Quiche
	Risotto aux champignons	Jambon demi-sel	<u>FERIE</u>	Nugget de poisson
	Fromage	Petits pois		Haricots verts
	Salade de fruits	Yaourt nature		Fromage blanc
	Lundi 15 novembre	Mardi 16 novembre	Jeudi 18 novembre	Vendredi 19 novembre
	Soupe de potiron	Betteraves œuf mais	Charcuterie	Quiche salade
	Pâtes au pesto	Aiguillettes de poulet	Rôti de porc	Poisson pané
	Yaourt aux fruits	Quinoa	Haricots verts	Petits pois
		Fromage	Fromage	Chocolat liégeois
		Fruits	Compote	
	Lundi 22 novembre	Mardi 23 novembre	Jeudi 25 novembre	Vendredi 26 novembre
	Soupe	Salade de chèvre chaud	Carotte râpée	Quiche salade
	Omelette au fromage	Saucisse lentilles	Blanquette de veau	Poisson béchamel
	Petit Filou	Fromage	Semoule épicée	Riz brocolis
		Crème brûlée	Crème dessert	Fromage
				Tarte aux pommes
	Lundi 29 novembre	Mardi 30 novembre		
	Soupe	Salade de riz thon maïs		
	Raviolis de légumes	Petit salé		
	Fromage	Légumes vapeur		
	Banane	Fromage		
		Flan au caramel		