

# Cantine de VERNEUIL SUR IGNERAIE



## Menus DU 2 AU 30 SEPTEMBRE 2021

Les menus végétariens seront servis les lundis

		Jeudi 2	Vendredi 3
		Rillettes de poulet rôti Emincé de Porc * Carottes Vichy * Fromage Riz au lait	Salade de Duo de crudités* Filet de Colin Meunière Riz Fromage Entremet Pistache* Gâteaux
Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Melon Pâtes aux champignons * A la crème Salade Fromage Pêches au sirop	Taboulé de Poulet Brochette de poisson pané Haricots verts Fromage Danette	Duo de saucissons Spaghettis Bolognaise* Salade Fromage blanc Quatre quarts	Concombre à la crème Saucisse de Toulouse Lentilles du Berry * Fromage Banana split *
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Salade de riz /maïs * Quiche végétarienne * Salade Fromage Fruit de de saison	Macédoine /Thon * Roti de Porc Jardinière de légumes * Fromage Flamby	Pâté de Campagne Filet de colin sauce citronné* P de terre vapeur / H.Verts * Fromage Barre glacée « MARS »	Salade de betteraves * Pâtes Carbonara * Fromage Ananas au sirop
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Tomates/œufs durs * Gratin fondant à la courgettes * Salade Fromage Crème dessert	Rillettes Cordon bleu filet de Poulet Petits pois / carottes Fromage Fruits de saison	Duo de haricots en salade* Pennes/Saumon A la crème* Fromage Mousse chocolat Gâteaux secs*	Salamis Hachis Parmentier* Salade Fromage Tarte aux pommes *
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	
Carottes râpées * Pizza Végétarienne * Salade Fromage Banane	Tomates au basilic * Emincé de Poulet * Poêlée Quinoa aux Légumes * Yaourt aromatisé	Saucissons Cannellonis Salade Fromage Compote/gâteaux secs	

Plats élaborés par la cantinière (\*)