Menu d'octobre 2021

	LUNDI Menu végétarien	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 01 octobre				Taboulé au chorizo Saumon en croûte Riz aux épices - Champignons Fromage Pommes au four
Semaine du 04 au 08 octobre	Betteraves sauce moutarde Lasagnes de légumes au parmesan Salade Yaourt nature Cookies	Chou rouge au gouda et lardons Chili Riz Fromage Entremet vanille	Concombre au fromage blanc Poulet rôti Frites au four Fromage Fruit de saison	Terrine de campagne Quenelles de brochet Carottes, épinards Fromage Tarte aux prunes
Semaine du 11 au 15 octobre	Œuf dur mayonnaise et salade verte Gratin de potiron aux châtaignes et sa poêlée de légumes Fromage blanc aux myrtilles Madeleines ou gâteaux secs	Céleris et chou blanc râpés mayonnaise Tartiflette au reblochon Salade Fromage Cake aux fruits	Salade de concombre, thon et maïs Cassoulet Fromage Raisin	Salade de betteraves, noix, pommes et poires Filet de Merlan au citron Pommes sautées - Endives Fromage Entremet chocolat
Semaine du 18 au 22 octobre	Velouté de potiron Omelette à la provençale Salade Fromage Semoule au caramel	Carottes râpées et surimi Escalopes de poulet façon savoyarde Riz Pilaf - Courgettes Fromage Yaourt aux fruits	Poireaux vinaigrette et œuf dur Saucisses Lentilles -Butternut Fromage Fruit de saison	Mousse de foie et ses toasts Paella au poulet, poisson et fruits de mer Fromage Tarte au flan

Bonnes vacances !